



Selbsthilfe Polio + Post Polio Syndrom



7. Gruppentreffen am Freitag, dem 1. Juli 2016

im Universitätsklinikum St. Pölten

Wir konnten bei diesem Treffen Gäste aus der Slowakei und aus den Vereinigten Staaten begrüßen: Herrn Stefan Grajcar, Vorsitzender der Slovak Polio Association – EPU (Europäische Polio Union) aus Bratislava und Frau Alike Cotton, gebürtige Amerikanerin, in Wien wohnhaft.

Auf Grund einer akuten Erkrankung konnte unsere Edith Farkas leider nicht mit dabei sein, was wir sehr bedauerten.

Der Vormittag war ausgefüllt mit Informationen und Diskussion über verschiedene aktuelle Themen, wie:

- Einsatz von **MSM-Kapseln** (Methylsulfonylmethan) bei Schmerzen
- **CBD-Öl** ebenfalls in der Schmerztherapie verwendet – zurzeit ja ein sehr aktuelles Thema, nicht nur bei PPS. Online bei Firma Medihemp (Burgenland) erhältlich. CBD-Öl 5% ca. € 35,-- portofrei.
- die neue Broschüre von Dr. Brauer „**Supplement zu Aspekten des Post Polio Syndroms**“ wurde verteilt – Danke Frau Kirschner! Diese Broschüre ist über das Internet bei der PIE (Polio Initiative Europa e. V.) um € 8,50 + € 4,50 Porto erhältlich.

Familie Schnait berichtete über ihren Aufenthalt in Altenberg/Osterzgebirge in der Reha-Klinik **Raupennest**. Die Beurteilung der Klinik ist ambivalent ausgefallen: die Behandlungen und Therapien waren sehr gut, das Ambiente der Klinik hat weniger zugesagt; sehr weite Verbindungswege, nicht wirklich barrierefrei, vor allem für Rollstuhlfahrer.



www.polio-selbsthilfe.at
www.polio-selbsthilfe.de

Bundesverband Poliomyelitis e.V. – Regionalgruppe 201 - Österreich

MMag. Edith Farkas
Schweizerriegel 6, 8130 Frohnleiten
E-mail: edith.farkas@a1.net
Tel.: + 43 (0) 664 / 33 56 514

Mag. Herbert Winter
Dr. K. Renner-Promenade 33/24, 3100 St. Pölten
E-mail: hmmt.winter@kfs.at
Tel.: + 43 (0) 676 / 48 93 490



Selbsthilfe Polio + Post Polio Syndrom



Nach der Mittagspause - mit Buffet - hat Herr Grajcar über die Tätigkeit der **Europäischen Polio Union** berichtet, die in der Slowakei 150 Mitglieder umfasst. Diese treffen sich zweimal im Jahr, einmal im Frühjahr zu einer öffentlichen Veranstaltung in Bad Piestany und einmal zu einer internen Kurwoche. Herr Grajcar hat unsere Gruppe zum Treffen 2017 eingeladen und die Hoffnung ausgesprochen, dass der Kontakt aufrecht bleibt. Wir sind am Kontakt zur Slovak Polio Union interessiert und werden in Verbindung bleiben.

Frau Aliko Cotton, die selbst als Baby an Polio erkrankte, hat uns in sehr berührender Weise die Geschichte ihrer Mutter nahe gebracht, wobei bei ihrer Mutter erst am Tag nach der Geburt ihrer Tochter Aliko die Polio erkannt wurde. Jahrelang musste sie völlig gelähmt in der eisernen Lunge zubringen. Danach konnte sie mit Hilfe eines Beatmungsgerätes zu Hause insgesamt 42 Jahre als gelähmte Frau ihre Familie betreuen. Nebenbei hat sie auch gemalt – sehr schöne Bilder.

Nach Kaffee und Kuchen (gehört einfach dazu) - hier ein herzliches Danke an Frau Riegler für die herrlichen Mohnmehlspeisen – war das diesjährige Treffen mit dem Wunsch auf gute Heimfahrt zu Ende.

Herbert Winter



www.polio-selbsthilfe.at
www.polio-selbsthilfe.de

Bundesverband Poliomyelitis e.V. – Regionalgruppe 201 - Österreich

MMag. Edith Farkas
Schweizerriegel 6, 8130 Frohnleiten
E-mail: edith.farkas@a1.net
Tel.: + 43 (0) 664 / 33 56 514

Mag. Herbert Winter
Dr. K. Renner-Promenade 33/24, 3100 St. Pölten
E-mail: hmmt.winter@kfs.at
Tel.: + 43 (0) 676 / 48 93 490